

# GANG NYT

## Landstrygerne, Varde

1. kvartal 2015

medlemsblad nr. 98



## Siden sidst:

Siden sidste nummer af Gangnyt har Landstrygerne afholdt følgende arrangementer:

### Julefrokost

Den 22.11.2014 blev der af festudvalget afholdt julefrokost med deltagelse af et meget stort antal af vore medlemmer. Først skulle vi på den obligatoriske vandretur, som i år følte mere koldt end sædvanligt, hvorfor vi trængte til at komme ind i varmen og blive "optøet" til festudvalgets glimrende arrangement hvor vi fik noget godt at spise og drikke, samt ikke at forglemme nogle hyggelige timer i hinandens selskab.

Et vellykket arrangement som vi vil sige festudvalget mange tak for.

### Julemærkemarch



Den 7.12.2014 deltog Landstrygerne i det 38. julemærkemarch. Ruterne blev afsat lørdag den 6.12. i et fantastisk solskinsvejr så forventningerne til søndagens march var høje. Desværre viste vejrguderne sig fra den meget dårlige side allerede fra søndag morgen med regn og blæst, men til trods herfor havde vi en tilfredsstillende march med tilslutning fra 144 regnvejrsklædte vandere i alle aldre.

Der blev udstedt 11 diplomer og solgt 26 medaljer foruden mange andre artikler, så vi kunne sende et samlet beløb til Julemærkehjemmene på ca. kr. 4.500.

Landstrygerne takker for opbakningen.

## Juletrim 2014

Den 14.12.2014 afholdte Landstrygerne den årlige juletrim march. Tilslutningen var meget beskeden med kun 31 deltagere. Deltagerne var ligeligt fordelt på 5 og 10 km. På grund af det beskedne antal deltagere også i 2013 havde bestyrelsen besluttet at turene i år skulle være førte, idet arbejdsindsatsen med at sætte ruter af og efterfølgende pille det ned igen ikke står i et rimeligt forhold til deltagerantallet.

Rosa serverede traditionen tro varm cacao og suppe i klubhuset, hvilket mange benyttede sig af.

På grund af tilslutningen og alle de mange arrangementer i december, blev dette års juletrim den sidste af slagsen.



## Vintertræningstur

Den 1. februar fik vi taget hul på 2015, og vi må sige med maner. Inger og Verner havde planlagt nogle dejlige ture, som ud over Hennemølleå også gik forbi deres sommerhus i Henneby, hvor vi fik kaffe, kage og en lille een "for at holde varmen".





Fra sommerhuset gik turen ind over heden til Henne strand, hvorfra vi gik langs med stranden tilbage til Hennemølleå Badehotel, hvor de af os der var plads til, fik stjernesked.

Det var meget overvældende. Det var første år vi forsøgte med frokost på hotellet, hvor ikke mindre end 68 havde tilmeldt sig. Så kunne der ikke være flere. Desværre måtte vi skuffe nogen.



Vi mødte op ved Hennemølleå i slud og regn. Det føltes meget koldt, men straks vi var begyndt at gå, blev himlen blå, og vi fik det mest pragtfulde vejr.

Så selv vejret havde arrangørerne styr på.

På selve turene deltog 98 traveglade personer. Der var både kendte og ukendte ansigter, hvilket lover godt for den kommende sæson.

Vi siger mange tak til arrangørerne.

Nu gælder det så 2015 og for at holde standarden for Vintertræningsturen stilles der store krav til bestyrelsen, men vi skal gøre hvad vi kan.

Nu lægger vi programmet, så er det op til vore mange traveglade medlemmer at udfylde resten.

## **Program for 2015**

### **03.03.2015 og 04.03.2015**

Kursus i Hjertemassage.

Der er på nuværende tidspunkt tilmeldt 38, hvorfor der ikke er plads til flere. Er der ønsker herom, må vi se om vi kan formå Vagn til at arrangere yderligere kurser.

### **22.03.2015**

Opstartsmøde kl. 14.00 på Sct. Jacobiskolen.

Af hensyn til kaffebordet ønskes tilmelding senest den 16.03.2015 på e-mail [landstrygerne@hotmail.dk](mailto:landstrygerne@hotmail.dk) eller tlf. 20 28 41 25 til Lene Hansen

### **31.03.2015**

Første træningsaften i 2015 med afgang fra Klubhuset kl. 19.00.

herefter træning hver tirsdag med afgang fra klubhuset kl. 19.00, hvis ikke andet er arrangeret.

Turfører jfr. efter sep. Turnus. Se denne.

### **12.05.2015**

Landstrygernes Naturvandring

5 og 10 km ruter gennem den forårsprægede natur i Sdr. Hede Plantage. Ruterne er afmærkede så godt, at alle kan finde rundt og man kan gå i det tempo, der passer én bedst. Undervej samt efter turen kan der købes forfriskning til rimelige priser.

Tid: 19.00. Mødested: Skadeshøjvej 8, 6800 Varde. Turleder: Hans Hansen.

Pris: kr. 20,00.

Bemærkning: Ruten er ikke kørestolesejnet.

### **31.05.2015**

Udflugt til Thurø, hvor vi deltager på Fodtusserne fra Svendborgs Ø-vandring, som er på 5,10, 20 eller 30 km.

Der er starttid på 30 km mellem kl. 8 og kl. 9.

Vi starter derfor med afgang fra klubhuset i Varde kl. 6,30.

Pris kr. 175,00

Der serveres morgenkaffe med rundstykker i bussen, ellers er forplejning for egen regning.

Bindende tilmelding senest den 15. maj 2015. Tilmeldingen er først gældende, når beløbet er indbetalt til Landstrygernes konto nr. 7700 1116771.

Tilmelding efter "først til mølle princippet" på e mail:

landstrygerne@hotmail.dk eller tlf. 20 28 41 25 Lene Hansen

Der er plads til 50 deltagere og turen gennemføres kun ved min. 40 deltagere.

### **09.06.2015**

Velgørenhedsvandring til fordel for Børnecancerfonden.

Der er 3, 5 og 10 km's ruter, hvor man ikke kun får motion, frisk luft og naturoplevelser, man kan også være med til at støtte Børnecancerfonden.

Overskuddet går ubeskåret til Børnecancerfonden.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Bo- og genoptræningscenter Lunden, Lundvej 135A, 6800 Varde

Turleder: Hans Hansen.

Pris kr. 25,00 + kr. 5 for diplom.

Bemærk, der er afmærkede ruter, men **kun** 5 km er kørestol egnet

Der kan købes forfriskninger til rimelige priser under og efter turen.

### **13. & 14.06.2015**

Stafet for Livet i Ølgod

Pris kr. 100,00

Tilmelding til Elisabeth Nordentoft, tlf.28386050 eller Lis Møller tlf.

61307531, som står for tilmelding af Landstrygernes formentlige store hold.

### **16.06.2015**

Sct. Hans vandring med bål og kaffe.

Der er 3, 5 og 10 km's ruter med turfører.

Tid: kl. 19.00 Mødested Klubhuset, Rådhusstræde 5 b, Varde

Pris kr. 20,00 incl. Kaffe.

### **11.08.2015**

Aftentur i Sdr. Plantage.

Der er 5 og 10 km's ruter med turfører.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Gl. Skovridderboligen, Roustvej 111, 6800 Varde.

Turleder: Hans Hansen

Pris kr. 20,00

Der serveres kaffe og kager efter turen.

Bemærk ruterne er **ikke** kørestolsegnede.

## **23.08.2015**

Udflugt til Hjerl Hede, hvor der forsøges med førte ruter af forskellige længder i den skønne natur omkring Flynder sø og besøg på Hjerl Hede.

Pris kr. 175,00, som inkluderer bus, morgenkaffe med rundstykker i bussen samt entre på Hjerl Hede, resten er for egen regning.

Der er ingen "rast" på vandreturene, hvorfor man selv skal sørge for forplejning.

Turen gennemføres ved min 40 deltagere. Der vil være plads til 50, og tilmelding er efter "først til mølle princippet".

Sidste frist for tilmelding er den 16. august.

## **01.09.2015**

Sidste træningsaften, som afsluttes traditionen tro med smørrebrød på Sct. Jacobiskolen.

## **13.09.2015**

Naturvandring i Kærgård Plantage.

Der er 5 og 10 km's ruter.

Turen går fra P pladsen på Kærgårdsvej, gennem den dejlige natur "De tilsandede ege" til klitterne ved Vesterhavet og tilbage over heden gennem plantagen til udgangspunktet.

Tid: kl. 10.00. Mødested: P pladsen på Kærgårdsvej ca. 1 km nord for vejen til Vrøgum.

Der arrangeres samkørsel fra P pladsen, Havnepladsen i Varde kl. 9,30.

Turleder: Rosa og Vagn Ohrt.

Pris: Gratis

Før turen startes med en kop kaffe og på 10 km ruten er der rast hvor der kan købes forfriskning og kaffe.

***Marcherne er åbne for alle, men deltagelse sker på eget ansvar og gennemføres uanset vejret. Da de fleste marcher går gennem***

*naturskønne områder med skov og lyng, må rygeforbud uden for  
rastepladserne tages som en selvfølge. I øvrigt holdes de almindelige  
færdselsregler.*

*Hunde skal føres i snor.*

## **Bestyrelsen:**

<b>Formand</b>	Vagn Ohrt, Laboratorievej 10, Varde tlf. 75 22 28 22 mobil 20 14 98 22 mail: vagn.ohrt@mail.dk
<b>Næstformand/</b>	Richard Lauridsen, Sletten 23, Varde
<b>Sekretær:</b>	tlf. 97 44 36 26 mobil 40 46 67 73 mail: rclr@adslhome.dk
<b>Kasserer:</b>	Lene Hansen, Kærhøgevej 21, Varde tlf. 75 22 41 25 mobil 20 28 41 25 mail: lrechnagel@mail.dk
<b>Bestyrelsesmedlem:</b>	Hans Hansen, Laboratorievej 4. Varde
<b>Bestyrelsesmedlem.:</b>	Rosa Ohrt, Laboratorievej 10, Varde tlf. 75 22 28 22 mobil 40 15 98 22 mail: vagn.ohrt@mail.dk
<b>Suppleant 1:</b>	Kjeld Petersen, Ølgodvej 16, Stundsigt, Varde tlf. 75 26 03 58 mobil 24 45 73 58 mail: stundsigglskole@live.dk
<b>Suppleant 2:</b>	Irene Riber, Vibevej 11, Varde tlf. 28600824, mail: irenearly@bbsyd.dk
<b>Revisor:</b>	Anna Marie Olesen, Vejrup, Bramming
<b>Revisor:</b>	Bente Lauridsen, Sletten 23, Varde
<b>Bankkonto:</b>	7700 1116771.
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:landstrygerne@hotmail.dk">landstrygerne@hotmail.dk</a>
<b>Hjemmeside:</b>	<a href="http://www.Landstrygernevarde.dk">www.Landstrygernevarde.dk</a>