

GANG NYT

Landstrygerne, Varde

Marts 2016

medlemsblad nr. 101



Siden sidst:

Siden sidste nummer af Gangnyt har Landstrygerne afholdt følgende arrangementer:

Julefrokost:

Den 14. november blev der holdt julefrokost i Vestparkens hus. Desværre var der kun 29 tilmeldinger, ca. det halve af, hvad vi plejer at være.

Dagen startede ud med en rask travetur for at samle appetit til dagens frokost, som igen i år, var en udsøgt frokost, leveret fra Horne Kro.

Der blev spist, sunget, raflet og snakket så det var en lyst. En rigtig hyggelig julefrokost.

Julemærkemarch:

Den 6. december blev julemærkemarchen afholdt på det gamle Posthus. Borgmester Erik Buhl holdt en uformel tale om sagens gode tjeneste og sendte de fremmødte afsted på den afmærkede rute og gik selv med på ruten.

Der var mulighed for at gå 5 eller 10 km.

Der var 108 der købte startkort på dagen og 28 forud tilmeldte. I alt blev der indbetalt fra Landstrygerne kr. 6.249.

Vintertræningstur:

Den 31. januar blev der taget hul på det nye år med vintertræningstur ved Henne Mølleå. 55 friske vandrere havde trodset regn, slud og blæst, for at deltage i turene.

Vi startede ud fra parkeringspladsen ved Henne Mølleå Badehotel og gik samlet langs åen ind i skoven, vi havde heldigvis blæsten i ryggen, så haglene der væltede ned over os, mærkede vi ikke så meget til.

Turen gik videre med landevejen til Inger og Verners sommerhus, hvor der blev serveret kaffe og kage sammen med en lille en til halsen.

Vi skiltes og 5 km. gik tilbage til Henne Mølleå Badehotel, 10 km. gik videre gennem klitterne og ned på stranden. Havet var i oprør og sandet føg omkring os, så det var med at holde munden lukket, hvis ikke vi skulle have sand i munden, så snakken stoppede på det sidste stykke, og vi gik i næsten tavshed.

Da vi nåede til Badehotellet, blev turen afsluttet med stjernesnud eller pariserbøf med en kold øl/sodavand eller vin, så sandet kunne skylles ned.

Sættenissen:

Til orientering er Rosa flyttet hjem til Vagn igen, det var vist også kun i Gang Nyt 100, hun havde holdt flyttedag.

3. april 2016:

Opstartsmøde kl. 14.00 på Sct. Jacobiskolen.

Af hensyn til kaffebordet ønskes tilmelding senest den 29. marts 2016 på mail:

landstrygerne@hotmail.dk eller Lene Hansen på tlf. 20 28 41 25.

5. april 2016:

Første træningsaften i 2016 med afgang fra klubhuset kl. 19.00.

Herefter træning hver tirsdag med afgang fra klubhuset kl. 19.00, hvis ikke andet er arrangeret. Turfører efter planen der hænger på opslagstavlen i klublokalerne.

10. maj 2016:

Landstrygernes Naturvandring 5 og 10 km. gennem den forårsprægede natur i Sdr. Hede Plantage. Ruterne er afmærkede så godt, at alle kan finde rundt og man kan gå i det tempo, der passer én bedst. Undervej samt efter turen kan der købes forfriskning til rimelige priser.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Skadehøjvej 8, 6800 Varde. Turleder: Vagn Ohrt.

Pris: kr. 20,00.

Bemærk: ruten er ikke kørestolseget.

29. maj 2016:

Konge å stien 1. etape, hvor vi vil prøve at gentage succesen fra Kyst til Kyst. Etaperne vil være på ca. 20 km. Pris og mødetidspunkt er endnu ikke fastlagt, men offentliggøres så snart de foreligger.

11. – 12. juni 2016:

Stafet for livet i Ølgod. 24 timers stafet. Hvert hold har mindst 1 deltager på banen under hele stafetten. Det gælder ikke om at komme først, men om at skabe håb og samle penge ind til Kræftens Bekæmpelses arbejde.

Vi håber at stille med et hold, der kan blive lige så stor som sidste år eller måske større, så kom på banen med tilmeldingerne, I kan allerede gå ind på www.stafetforlivet.dk, vælge holdtilmelding og derefter Landstrygerne, for at tilmelde. I kan også kontakte Birgitte Ditlevsen tlf. 75 26 00 71 eller mail: birgitteditlevsen@hotmail.com eller Hanne Petersen tlf. 22 82 02 91/75 26 03 58 eller mail: stundsigglskole@live.dk, så vil de hjælpe jer med at tilmelde.

Bestyrelsen sætter campingvogn m/fortelt og et ekstra telt lige som sidste år.

Mødetid: 11.00 med start kl. 12.00.

Sted: Ølgod stadion, nr. alle 25 A, 6870 Ølgod.

Pris: kr. 100,00.

14. juni 2016:

Velgørenhedsvandring til fordel for Hospitalsklovnene 3, 5 og 10 km. ruter hvor man ikke kun får motion, frisk luft og naturoplevelser, man kan også være med til at støtte Hospitalsklovnene. Overskuddet går ubeskåret til Hospitalsklovnene.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Bo- og genoptræningscenter Lunden, Lundvej 135A, 6800 Varde.

Turleder: Vagn Ohrt, tlf. 75 22 28 22 mail: landstrygerne@hotmail.dk

Pris: Kr. 30,00 + 5,00 kr. for diplom, der kan forekomme en lille regulering i prisen.

Bemærk afmærkede ruter hvor kun 3 og 5 km. er kørestolseget. Der kan købes forfriskninger til rimelige priser under og efter turen.

21. juni 2016:

Sct. Hans vandring med bål og kaffe.

Der er 3, 5 og 10 km. ruter med turfører

Tid: kl. 19,00 Mødested: Klubhuset, Rådhusstræde 5B, 6800 Varde

Pris: kr. 20,00 inkl. kaffe.

31. juli 2016:

Konge å stien 2. etape. Pris og mødetidspunkt er endnu ikke fastlagt, men offentliggøres så snart de foreligger.

16. august 2016:

Aftentur i Sdr. Plantage

Der er 5 og 10 km. ruter med turfører.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Gl. Skovridderboligen, Roustvej 111, 6800 Varde.

Turleder: Vagn Ohrt

Pris: kr. 20,00

Der serveres kaffe og kage efter turen.

Bemærk ruterne er **ikke** kørestolsegnede.

21. august 2016:

Udflugt til Varnæs, Aabenraa hvor vi vil deltage på Vandrefalkene fra Sønderborgs Falkevandring, som er på 7, 10, 14 og 23 km. med start senest kl. 10.00.

Tid: kl. 07.00. Mødested: Klubhuset, Rådhusstræde 5B, 6800 Varde

Pris: kr. 175,00

Der serveres morgenkaffe med rundstykker i bussen, ellers er forplejning for egen regning.

Bindende tilmelding senest den 8. august. Tilmeldingen er først gældende, når beløbet er indbetalt til Landstrygernes konto nr. 7700 1116771 eller til bestyrelsen.

28. august 2016:

Naturvandring i Kærgård Plantage.

Der er 5 og 10 km. ruter med turfører.

Turen går fra P pladsen på Kærgårdsvej, gennem den dejlige natur med de tilsandede ege, til klitterne ved Vesterhavet og tilbage over heden gennem plantagen til udgangspunktet.

Tid: kl. 10.00. Mødested: P pladsen på Kærgårdsvej ca. 1 km. nord for vejen til Vrøgum.

Der arrangeres samkørsel fra P pladsen, Havnepladsen i Varde kl. 09.30.

Turleder: Rosa og Vagn Ohrt.

Pris: Gratis

Før turen starter, får vi en lille forfriskning og på 10 km. ruten er der rast, hvor der kan købes forfriskning og kaffe. 5 km. får forfriskning og kaffe, når de er tilbage ved P pladsen.

6. september 2016:

Sidste træningsaften, som afsluttes traditionens tro med smørrebrød på Sct. Jacobiskolen.

Nyt fra nabo klubber:

17. april 2016:

er der sæsonstart på vandrestier omkring det naturskønne Hodde/Tistrup egn.

Tid: 10.00 – 13.00. Mødested: Letbæk Mølle, Letbækvej 25, 6862 Tistrup.

4. september 2016:

Karlsgårde Dag. Der bliver arrangeret konkurrence for børnene igen i år, og teltet vil blive slået op, hvor vi vil snakke med alle interesserede og fortælle om vores turer. Der er altid stor interesse for at høre om Landstrygerne.

For at det kan lade sig gøre, har vi brug for hjælpere, vi skal helst bruge 16 personer så der er mulighed for at afløse hinanden. Alle interesserede kan henvende sig til Lene Hansen tlf: 20 28 41 25 mail: landstrygerne@hotmail.dk

17. september 2016:

Varde Marchen, som arrangeres af Varde Kasernes Venner, der består af Varde, Oksbøl og Nymindegab.

Det forventes at der vil blive afviklet ruter af 10, 25 og 40 km. Den korte tur for dem som bare vil ud og se vores skønne natur, uden alt for meget sved på panden, og den længste tur for også at kunne give soldaterne en udfordring. De kan f.eks. vælge at tage turen i fuld udrustning.

Landstrygerne er blevet opfordret til at bistå med ekspertise, som vi har sagt ja til og opfordre vores medlemmer til at bakke op om, når det skal løbe af stablen. På nuværende tidspunkt er der allerede ca.150 tilmeldte.

Globetrotter, 6823 Ansager:

20. august 2016:

Sensommervandring: Tid: Kl. 12.00 – 13.00: Mødested: Ansager skole, Østergade 17, 6823 Ansager.

Ruter: 5, 10 og 15 km.

17. september 2016:

Løvfaldsvandring: Tid: Kl. 12.00 – 13.00: Mødested: Ansager skole, Østergade 17, 6853 Ansager.

Ruter: 5, 10 og 15 km.

8 oktober 2016:

Å og Ager Vandring: Tid: Kl. 12.00 – 13.00: Mødested: Ansager skole, Østergade 17, 6823 Ansager.

Ruter: 5, 10 og 15 km.

Hjerteforeningen, 6800 Varde:

20. marts 2016:

Påsketur. Kl. 10.00 skal vi ud og se om vi kan finde påskeharen. Tag hele familien med, og kom til ballonparken i Vrøgum. Gå på hjertestien og se om haren har lagt påskeæg.

22. juni 2016:

Sct. Hans tur. Kl. 19.00 går vi en tur på 5 km. på Hjertestien i Varde. Vi opfordrer alle til at tage Kaffe/brød med, som vi kan nyde sammen efter turen eller i spejderhytten hvis det er dårligt vejr. Mødested: FDF hytten, Skadehøjvej 4, 6800 Varde.

Marchforeningen Fræserne, 6705 Esbjerg Ø:

20. marts 2016:

Tid: 10.00. Mødested: P pladsen Marbækgård, 6710 Esbjerg.

2. april 2016:

Tid: Kl. 14.00. Mødested: Urban R (Rørkjær skole), Ringen, 6700 Esbjerg.

Vintertræningstur 31. januar 2016



Bestyrelsen:

Formand	Vagn Ohrt, Laboratorievej 10, Varde tlf.: 75 22 28 22 mobil: 20 14 98 22 mail: vagn.ohrt@mail.dk
Næstformand/ Sekretær	Irene Riber, Vibevej 11, Varde tlf.: 62 60 19 20 mobil: 28 60 08 24 mail: irenearly@bbsyd.dk
Kasserer	Lene Hansen, Kærhøgevej 21, Varde mobil: 20 28 41 25 mail: lrechnagel@mail.dk
Bestyrelsesmedlem	Hans Hansen, Laboratorievej 4, Varde mobil: 20 94 49 37
Bestyrelsesmedlem	Rosa Ohrt, Laboratorievej 10, Varde tlf.: 75 22 28 22 mobil: 40 15 98 22 vagn.ohrt@mail.dk
Suppleant 1	Kjeld Petersen, Ølgodvej 16, Stundsig, Varde tlf.: 75 26 03 58 mobil: 24 45 73 58 mail: stundsigglskole@live.dk
Suppleant 2	Karl Kjær Jensen, Frøstrupvej 251, Outrup tlf.: 75 26 00 69 mobil: 26 40 74 15 mail: kkjaerj@gmail.com
Revisor	Anne Marie Olesen, Vejrup, Bramming
Revisor	Bente Lauridsen, Sletten 23, Varde
Bankkonto	7700 1116771
e-mail	Landstrygerne@hotmail.dk
Hjemmeside	www.landstrygernevarde.dk