

GANG NYT

Landstrygerne, Varde

Marts 2018

medlemsblad nr. 107



Siden sidst:

Siden sidste nummer af Gang Nyt har Landstrygerne afholdt følgende arrangementer.

Julefrokost:

Den 11. november 2017 blev der afholdt julefrokost. Det blev afholdt på Restaurant Varde Golfklub.

Rosa og Vagn var turfører på en ca. 5 km. rigtig flot tur, som gik gennem Arnbjergparken, hvor vi fik en lille forfriskning, før turen gik tilbage til golfklubben.

Vi havde et lokale for os selv, med rigelig plads til mange flere medlemmer. Vi havde udsyn til golfbanens grønne græs og træerne i baggrunden, og fik noget lækkert mad. Formanden og kasseren underholdt os, som bakkesangerinder, hvilket de gjorde rigtig godt.

Julemærkemarch:

Den 3. december 2017 arrangerede Landstrygerne den 41. julemærkemarch. Det blev en rigtig hyggelig dag, med i alt 207 deltager. Den store fremgang, vi så sidste år på landsplan, blev desværre ikke lige så stort i år.

Landstrygerne sendte kr. 16.445 til Julemærkefonden, hvor Kommunen, Deloitte, Hodde-Tistrup cyklister, Danske Bank og Cocio Esbjerg har sponsoreret sammen med de mange frivillige bidrag der blev givet af de fremmødte. En stor tak til alle.

Pr. 1. januar 2018, er det gamle posthus lukket, og Julemærkemarchen flytter derfor starten til Sct. Jacobi skolen. I kan alle plote 2. december ind i kalenderen allerede nu.

Vintertræningstur:

Den 28. januar blev der taget hul på det nye år med vintertræning ved Henne Mølleå.

58 vandrere var mødt frem til den friske tur over heden, igennem klitterne og langs stranden. Inger og Verner stillede igen deres sommerhus til rådighed, hvor der blev holdt rast med kage og kaffe sammen med en lille en til halsen.

Traditionen blev også holdt ved lige, med stjernes kud eller pariserbøf på Henne Mølleå Badehotel.

25. marts 2018:

Opstartsmøde kl. 14.00 på Sct. Jacobiskolen.

Vær opmærksom på, at opstarten er rykket en uge frem på grund af Påsken. Vi mødes foran indgangen til skolen. Vagn og Rosa har lavet en tur på ca. 5 km. Derefter er der kaffe og formanden fortæller om sæsonens arrangementer. Af hensyn til kaffebordet ønskes tilmelding senest den 20. marts 2018 på mail: landstrygerne@hotmail.dk eller til Rosa Ohrt på tlf.: 40 15 98 22.

27. marts 2018:

Første træningsaften med afgang fra klubhuset kl. 19.00.

Herefter træning hver tirsdag med afgang fra klubhuset kl. 19.00, hvis ikke andet er arrangeret.

Turfører efter planen der hænger på opslagstavlen i klublokalerne, Eller på vores hjemmeside www.landstrygernevarde.dk under fanen Turfører.

6. maj 2018:

Skovens dag som arrangeres af "Vi i Naturen". Landstrygerne var med for første gang sidste år, og det var en rigtig god oplevelse, især for børnene der deltog i 3 km. Vi er med igen i år, men lidt anderledes. Vi vil være tilstede med en stand og der laves en tur på ca. 5 km. med start kl. 11.00 fra Gl. Skovridderboligen, Roustvej 111, 6800 Varde. Tag børn og børnebørn med derud, der er mange udfordringer på, hvordan vi kan bruge naturen til oplevelser.

8. maj 2018:

Landstrygernes Naturvandring 5 og 10 km. gennem den forårsprægede natur i Sdr. Hede Plantage. Ruterne er afmærkede så godt, at alle kan finde rundt og man kan gå i det tempo, der passer én bedst. Undervej samt efter turen kan der købes forfriskninger til rimelige priser.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Skadehøjvej 8, 6800 Varde. Turleder Vagn Ohrt. Pris: kr. 20,00 inkl. kage/te og kaffe.

Bemærk: ruten er ikke kørestolseget.

22. maj 2018:

Børsmose træningen er flyttet ud af huset. Vi mødes ved Børsmose camping, Børsmosevej 3, 6840 Oksbøl kl. 19.00. Rosa og Vagn har lavet turene i den flotte natur ude i Børsmose. Der er rast ude på turen og mulighed for at købe kaffe/te og kage efter turen. Pris kr. 20,00. Der er samkørsel fra P-pladsen, Havnepladsen, 6800 Varde kl. 18.15

5. juni 2018:

Vandring for Lunden 3, 5 og 10 km. ruter hvor man ikke kun får motion, frisk luft og naturoplevelser, man kan også være med til at støtte beboerne på Lunden. Beløbet der blev indsamlet sidste år, blev brugt til adventsgaver til alle beboerne, så det blev fordelt over hele december måned, det havde ikke kunnet lade sig gøre, hvis ikke vi havde haft dette arrangement. Derfor håber vi, at alle vil støtte op omkring Vandring for Lunden. Overskuddet går ubeskåret til Lunden.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Bo- og genoptræningscenter Lunden, Lundvej 135 A, 6800 Varde.

Turleder: Vagn Ohrt, tlf.: 45 20 98 22 mail: landstrygerne@hotmail.dk Pris: kr. 30,00 + kr. 5,00 for diplom.

Bemærk afmærkede ruter, hvor kun 3 og 5 km. er kørestolseget. Der kan købes forfriskninger til rimelige priser under turen, og efter turen kan der købes kaffe/te og kage, som Lunden står for.

Vi plejer at have 10 til 12 beboer i kørestol med på turen, så vi mangler måske nogle til at skubbere. I kan melde jer til Vagn.

16. – 17. juni 2018:

Stafet for livet i Ølgod. 24 timers stafet. Hvert hold har mindst 1 deltager på banen under hele stafetten. Det gælder ikke om at komme først, men om at skabe håb og

samle penge ind til Kræftens Bekæmpelses arbejde.

Sidste år var vi blandt et af de største hold og samlede er rigtig flot beløb ind, det skal vi helst være med til i år igen.

I kan allerede gå ind på www.stafetforlivet.dk, vælge holdtilmelding og derefter Landstrygerne, for at tilmelde. I kan også kontakte Birgitte Ditlevsen tlf.: 75 26 00 71

eller mail: birgitteditlevsen@hotmail.com eller Hanne Petersen tlf.: 22 82 02 91/

75 26 03 58 eller mail: stundsigglskole@live.dk, så vil de hjælpe jer med at tilmelde.

Der kan købes lysposer på hjemmesiden til kr. 50,00 pr. pose. Vi opfordrer til at købe dem på hjemmesiden, idet det tæller i det samlede beløb Landstrygerne indsamler.

Bestyrelsen sætter campingvogn m/fortelt og et ekstra telt op, lige som sidste år.

Mødetid: 11,00 med start kl. 12.00. Sted: Ølgod stadion, Nr. Alle 25 A, 6870 Ølgod. Pris: kr. 100,00.

19. juni 2018:

Sct. Hans vandring med bål og kaffe. Der er 3, 5 og 10 km. ruter med turfører. Tid: kl. 19.00. Mødested: Klubhuset, Rådhusstræde 5 B, 6800 Varde, Pris: kr. 20,00 inkl. kaffe/te og kage.

5. august 2018:

Udflugt til Nymindegab. I år arrangerer Jørgen Jensen en udflugt til klitterne ude vest på. Vi mødes kl. 11.00 ved Campingpladsen, Lyngtoften 12, 6830 nr. Nebel. Vi medbringer selv en madpakke til turen. Efter turen serveres der kaffe/te og kage. Der er samkørsel fra P-pladsen, Havnepladsen, 6800 Varde kl. 10.00.

14. august 2018:

Aftentur i Sdr. Plantage. Der er 5 og 10 km. ruter med turfører. Tid: kl. 19.00. Mødested: Gl. skovridderboligen, Roustvej 111, 6800 Varde. Turleder: Rosa og Vagn Ohrt. Pris: kr. 20,00 inkl. Kaffe/te og kage.

Bemærk ruterne er **ikke** kørestolsejnet.

4. september 2018:

Sidste træningsaften, vi mødes ved indgangen til Sct. Jacobiskole. Rosa og Vagn Ohrt har lavet en tur på ca. 5 km. Efter turen er der smørrebrød. Pris: kr. 60,00 inkl. 1 øl/vand.

Tilmelding i klublokalerne eller ved at indbetale beløbet på konto nr. 7700 1116771 senest den 28. august 2018.



Bestyrelsen:

Formand	Vagn Ohrt, Laboratorievej 10, Varde mobil: 20 14 98 22
mail:	vagn.ohrt@mail.dk
Næstformand/ Sekretær	Irene Riber, Vibevej 11, Varde tlf.: 62 60 19 20 mobil: 28 60 08 24
mail:	irenearly@bbsyd.dk
Kasserer	Arly Halkjær, Vibevej 11, Varde tlf.: 62 60 19 20 Mobil: 40 20 48 77
mail:	irenearly@bbsyd.dk
Bestyrelsesmedlem	Hans Hansen, Laboratorievej 4, Varde mobil: 20 94 49 37
Bestyrelsesmedlem	Rosa Ohrt, Laboratorievej 10, Varde mobil: 40 15 98 22/27 14 98 22
mail:	vagn.ohrt@mail.dk
Suppleant 1	Kjeld Petersen, Ølgodvej 16, Stundsig, Varde tlf.: 75 26 03 58 mobil: 24 45 73 58
mail:	stundsiglskole@live.dk
Suppleant 2	Karl Kjær Jensen, Frøstrupvej 251, Outrup tlf.: 75 26 00 69 mobil: 26 40 74 15
mail:	kkjaerj@gmail.com
Revisor	Hanne Petersen, Ølgodvej 16, Stundsig, Varde
Revisor	Lene Hansen, Kærhøgevej 21, Varde
Bankkonto	7700 1116771
e-mail	Landstrygerne@hotmail.dk
Hjemmeside	www.landstrygernevarde.dk
<u>Facebook</u>	Landstrygerne Varde, Ribe, Danmark, forening