

GANG NYT

Landstrygerne, Varde

Marts 2019

medlemsblad nr. 110



Siden sidst:

Siden sidste nummer af Gang Nyt har Landstrygerne afholdt følgende arrangementer.

Julefrokost:

Den 17. november 2018 blev der afholdt julefrokost på Restaurant Varde Golfklub. Rosa og Vagn var turfører på en ca. 5 km. flot tur, hvor der blev holdt rast i det gamle sommerland, hvor der var en lille forfriskning, før turen gik tilbage til golfklubben. Vi fik nogle gode timer sammen, med hygge, spil og sang.

Julemærkemarch:

Den 2. december 2018 blev den 42. julemærkemarch afholdt. 208 deltager troppede op, trods det dårlige vejr.

Det blev en rigtig god oplevelse at starte ud fra Sct. Jacobi skole, rigtig mange satte sig efter turen, for at få noget at drikke og et stykke kage. Vi havde lavet en bod, hvor der blev solgt varer fra Julemærkemarchens butik, det var en stor succes. En stor tak til alle der støttede op omkring Julemærkemarchen.

Vintertræningstur:

Den 3. februar 2019 blev der taget hul på det nye år med vintertræning ved Henne Mølleå. 76 vandrere var mødt op i det fine vejr. Inger og Verner havde igen lavet en flot tur over heden, igennem klitterne og langs stranden, med rast ved deres sommerhus, hvor vi fik serveret kaffe/te, kage og en enkelt at gå videre på.

Efter turen var vi på Restaurant Stausø, hvor der blev serveret stjernesud eller en tallerken anretning, som afslutning var kroen vært med kaffe/te og hjemmebagt kringle. En rigtig hyggelig oplevelse. Nok ikke sidste gang, vi er der.

16. marts 2019:

Dansk Motions Forbund Repræsentantskabsmøde 2019. Landstrygerne er vært for mødet, hvilket indebærer, at der bliver en vandretur på 5 og 10 km. med start kl. 09.00 fra Sct. Jacobiskole. Pris: 20 kr., med diplom 25 kr. Startkort købes ved indgangen til skolen.

Vi håber at rigtig mange medlemmer vil møde op og deltage i turene.

31. marts 2019:

Opstartsmøde kl. 14.00 på Sct. Jacobiskolen.

Vi mødes foran indgangen til skolen, og går en tur på ca. 5 km. med Vagn og Rosa som turfører. Derefter er der kaffe med boller og lagkage, formanden fortæller om sæsonens arrangementer og forslag til en søndagsudflugt.

2. april 2019:

Første træningsaften med afgang fra klubhuset kl. 19.00.

Herefter træning hver tirsdag med afgang fra klubhuset kl. 19.00, hvis ikke andet er arrangeret.

De første 3 tirsdage starter 10 km. lidt blødt ud, idet vi skal være hjemme før mørkets frembrud.

Turfører efter planen der hænger på opslagstavlen i klublokalerne, eller på vores hjemmeside www.landstrygernevarde.dk under fanen Turfører.

7. maj 2019:

Landstrygernes Naturvandring 5 og 10 km. gennem den forårsprægede natur i Sdr. Hede Plantage. Ruterne er afmærkede så godt, at alle kan finde rundt og man kan gå i det tempo, der passer en bedst. Undervejs samt efter turen kan der købes forfriskninger til rimelige priser.

Tid: kl. 19.00 – 19.30. Mødested: Skadehøjvej 8, 6800 Varde. Turleder Vagn Ohrt. Pris: kr. 20,00 inkl. kaffe/te og kage.

Bemærk: ruten er ikke kørestolseget.

21. maj 2019:

Børsmose træningen er flyttet ud af huset. Vi mødes ved Børsmose Camping, Børsmosevej 3, 6840 Oksbøl kl. 19.00. Rosa og Vagn har lavet turene på 5 og 10 km. i den flotte natur ude i Børsmose. Der er ikke rast ude på turene, men mulighed for at købe kaffe/te og kage efter turen. Pris kr. 20,00. Der er samkørsel fra P-pladsen, Havnepladsen, 6800 Varde kl. 18.15.

27. maj 2019:

LadyWalk igen i år bliver der arrangeret et hold til LadyWalk i Tarm for alle pigerne. Rosa og Irene står for tilmeldingen, som vi skal have senest den 23. april 2019. Det koster kr. 140,00 som indeholder startgebyr, T-shirt og rygsæk m/forfriskninger til de 7 eller 12 km. i vælger at gå. Der bliver samkørsel fra P-pladsen, Havnepladsen, 6800 Varde kl. 16.00.

4. juni 2019:

Vandring for Lunden 3, 5 og 10 km. ruter hvor man ikke kun får motion, frisk luft og naturoplevelser, man kan også være med til at støtte beboerne på Lunden. Beløbet der indsamles går ubeskåret til at forsøde livet lidt for beboerne på Lunden. Derfor håber vi, at alle vil støtte op omkring Vandring for Lunden.

Tid: kl. 19.00. Mødested: Bo- og genoptræningscenter Lunden, Lundvej 135 A, 6800 Varde. Turleder: Vagn Ohrt. Pris: kr. 30.00 + kr. 5,00 for diplom.

Bemærk afmærkede ruter, hvor kun 3 og 5 km. er kørestolseget. Der kan købes forfriskninger til rimelige priser under turen, og efter turen kan der købes kaffe/te og kage, som Lunden står for.

Vi plejer at have 10 til 12 beboet i kørestol med på turen, så vi mangler måske nogle til at skubbe. I kan melde jer til Vagn tlf. 20 14 98 22.

15. – 16. juni 2019:

Stafet for livet i Ølgod. 24 timers stafet. Hvert hold har mindst 1 deltager på banen under hele stafetten. Det gælder ikke om at komme først, men om at skabe håb og samle penge ind til Kræftens Bekæmpelses arbejde.

Sidste år var vi blandt et af det største hold og samlede et rigtig flot beløb ind, det skal vi

helst være med til i år igen.

I kan allerede nu gå ind på www.stafetforlivet.dk, vælge holdtilmelding og derefter Landstrygerne, for at tilmelde. I kan også kontakte Birgitte Ditlevsen tlf: 75 26 00 71 eller mail: birgitteditlevsen@hotmail.com eller Hanne Petersen tlf: 22 82 02 91/75 26 03 58 eller mail: stundsigglskole@live.dk, Så vil de hjælpe jer med at tilmelde.

Der kan købes lysposer på hjemmesiden til kr. 50,00 pr. pose. Vi opfordrer til at købe dem på hjemmesiden idet det tæller i det samlede beløb Landstrygerne indsamler.

Bestyrelsen sætter campingvogn/telt og et ekstra telt op, lige som sidste år.

Mødetid: 11.00 med start kl. 12.00. Sted: Ølgod stadion, Nr. Alle 25 A, 6870 Ølgod. Pris: kr. 100,00.

18. juni 2019:

Sct. Hans vandring med bål og kaffe. Der er 5 og 10 km. ruter med turfører. Tid: kl. 19.00. Mødested: Klubhuset, Rådhusstræde 5 B, 6800 Varde. Pris: kr. 20,00 inkl. kaffe/te og kage. Startkort købes før start foran klubhuset.

23. juli 2019:

Baldersbæk Plantage. Træningen er flyttet ud af huset. Vi skal besøge en københavner-plantage der ligger ved Hovborg. Vi har fået en guide med på turen, som vil fortælle lidt om plantagens tilblivelse. Efter turen bliver der serveret kaffe/te og kage. Pris: kr. 20,00. Der er samkørsel fra P-pladsen, Havnepladsen, 6800 Varde kl. 18.15. Hvis man kører selv er adressen: Baldersbækvej 46, 6682 Hovborg.

20. august 2019:

Aftentur ved Sjelborg. I år har vi taget Sdr. Plantage af programmet, og tager i stedet for en tur til Sjelborg. Bente og Richard har lovet at lave en 5 og 10 km. tur til os, hvor vi skal gå er en overraskelse. Der bliver serveret kaffe/te og kage efter turen. Tid: kl. 19.00 Sted: Restaurant Rødhætte, Sjelborg Strandvej 40, 6710 Esbjerg. Pris: kr. 20,00. Der er samkørsel fra P-pladsen, Havnepladsen, 6800 Varde kl. 18.30.

3. september 2019:

Sidste træningsaften, vi mødes ved indgangen til Sct. Jacobiskole. Rosa og Vagn har lavet en tur på ca. 5 km. Efter turen er der smørrebrød. Pris: kr. 60,00 inkl. 1 øl/vand. Tilmelding i klublokalerne eller ved at indbetale beløbet på konto nr. 7700 1116771 senest den 27. august 2019.

Husk! Kontingent skal være betalt senest den 1. april 2019.

Bestyrelsen:

Formand	Vagn Ohrt, Laboratorievej 10, Varde mobil: 20 14 98 22 mail: vagn.ohrt@mail.dk
Næstformand/ Sekretær	Irene Riber, Vibevej 11, Varde tlf.: 62 60 19 20 mobil: 28 60 08 24 mail: irenearly@bbsyd.dk
Kasserer	Arly Halkjær, Vibevej 11, Varde tlf.: 62 60 19 20 mobil: 40 20 48 77 mail: irenearly@bbsyd.dk
Bestyrelsesmedlem	Henning Andersen, Gl. Gellerupvej 5, Varde mobil: 51 21 34 39 mail: hanne.henning@hotmail.com
Bestyrelsesmedlem	Rosa Ohrt, Laboratorievej 10, Varde tlf.: 40 15 98 22 mail: vagn.ohrt@mail.dk
Suppleant 1	Kjeld Petersen, Ølgodvej 16, Stundsig, Varde tlf.: 75 26 03 58 mobil: 24 45 73 58 mail: stundsig@skole@live.dk
Suppleant 2	Christa Funder, Sønderbro 11B, Varde mobil: 40 57 20 01 mail: christafunder@vip.cybercity.dk
Revisor	Hanne Petersen, Ølgodvej 16, Stundsig, Varde
Revisor	Lene Hansen, Kærhøgevej 21, Varde
Bankkonto	7700 1116771
e-mail	Landstrygerne@hotmail.dk
Hjemmeside	www.landstrygernevarde.dk